


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Normál														
		Cheddar sajtkréMLEves Nachos-sal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluska leves Mákos tészta Porcukor szórattal			Tejfölös karfiolleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbeგრíz Kakaó szórattal			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 KJ			Energia: 891.40 Kcal / 3,726.05 KJ			Energia: 876.59 Kcal / 3,664.15 KJ			Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ			Energia: 1,142.35 Kcal / 4,775.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		32.13 g	55.84 g	18.17 g	37.29 g	19.51 g	8.73 g	32.12 g	42.12 g	11.81 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g	39.28 g	49.19 g	15.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		92.64 g	0.06 g	2.12 g	141.98 g	52.22 g	2.33 g	91.53 g	15.03 g	2.37 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g	134.59 g	4.00 g	1.99 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lelő City Center „A” Irodaház
 Cseportos adószám: 17733405-5-13

Élelmezésvezető